

GROENBEMESTERS 2025



Bodemvruchtbaarheid

Om uw bodemkwaliteit op peil te houden zijn groenbemesters onmisbaar in uw bouwplan. Zo hebben groenbemesters een belangrijke rol in het terugdringen van schadelijke micro organismen zoals bietencystenaaltjes. Daarnaast bouwt een groenbemester organische stof op in de bodem en verbetert het de bodemstructuur en de waterhuishouding door de intensieve beworteling. Afhankelijk van elke grondsoort, bouwplan of zaaitijdstip hebben we overal een passende mogelijkheid voor. Dit kan een eenvoudige groenbemester zijn, of een complex mengsel met meerdere soorten groenbemesters.

C / N verhouding

Naast groenbemesters kan de aanvoer van (vaste) organische meststoffen een mooie manier zijn om uw bodemvruchtbaarheid op peil te houden. De aanvoer van bijvoorbeeld vaste geitenmest, champost, stro of compost is een waardevol component in uw grond vanwege de hoge C / N verhouding. Een hoge C / N verhouding betekent dat de aangevoerde organische stof erg stabiel is in uw bodem en erg langzaam weer vrijkomt. Groenbemesters daarentegen hebben een lage C / N verhouding. De stikstof uit deze producten komt erg snel vrij voor het volggewas. Een combinatie tussen beide producten is mooi voor de opbouw van organische stof en het vrijkomen van stikstof in het volggewas.

Organisch materiaal	C / N verhouding
Drijfmest	8 : 1
Kippenmest	12 : 1
Raaigras	17 : 1
Vlinderbloemigen	17 : 1
Bladrammenas	18 : 1
Geitenmest	20 : 1
Champost	30 : 1
Tarwestro	80 : 1
Optimaal voor het bodemleven	25 : 1



Groenbemesterkeuzes

Er zijn vele verschillende groenbemester(mengsels). Hieronder een selectie welke voor onze regio, bouwplannen en zaaitijdstippen geschikt zijn.

Groenbemester	Zaaihoeveelheid/ha	Kosten/ha	Levering EOS kg/ha
Engels raaigras	20 kg	± € 75	1150
Italiaans raaigras	25 kg	± € 60	1000
Meltrol (bladrammenas)	20-30 kg	± € 110	850
Brisant (gele mosterd)	20-25 kg	± € 70	900
Silke (japanse haver)	60-80 kg	± € 140	1500
NemaRedux	15-18 kg	± € 100	850
OrgaMax	20 kg	± € 75	2500
TerraLife mengsels	30 - 45 kg	± € 120	1000-2000

In de onderstaande tabel kunt u de samenstelling van de verschillende groenbemesters bekijken.

	Vorstgevoelig?	Bladrammenas	Tillage Rammenas	(Gele) mosterd	Japanse haver	Vlindervloemigen klaver, wikke	Facelia	Zonnebloemen	Zwaardherik	Sorghum
LG Meltrol	nee	X								
LG Brisant	ja			X						
LG Silke	ja				X					
LG NemaRedux	nee	X					X		X	
LG OrgaMax	nee			X	X			X		
TerraLife BetaMaxx TR	ja		X	X	X	X	X			
TerraLife BetaSola	nee	X		X	X	X				
TerraLife SolaRigol TR	ja		X		X	X				
TerraLife WarmSeason	nee			X		X				X
TerraLife VitaMaxx TR	ja		X	X	X		X	X		
TerraLife N-Fixx 50	ja					X	X	X		X

De TerraLife mengsels bevatten naast de bovengenoemde componenten ook componenten als vlas, niger, dedert, boekweit en erwten.

Aaltjesbestrijding

Wanneer u problemen heeft met aaltjes, dan raden wij aan om eerst het probleem op te lossen met enkelvoudige groenbemesters, voordat u complexe mengsels zaait. Heeft u geen problemen met aaltjes, dan zijn meervoudige groenbemesters aan te raden om het bodemleven te stimuleren.

Zijn er **vrijlevende aaltjes en/of bietencyste aaltjes** mogelijk aanwezig, kies dan voor bladrammenas.

Meltrol heeft een werking tegen bietencyste (BCA1) en een werking tegen **chitwoodi – fallax** alen.

Indien er sprake is van Hapla, kies dan voor Trident. **Trident** heeft een werking tegen bietencyste, chitwoodi en hapla. Trident is onderdeel van het TerraLife mengsel *BetaSola*. Trident scoort iets minder dan Meltrol op BCA en chitwoodi, maar het beste op hapla.

Ook Doublet, Valencia en Cordoba zijn beschikbaar als bladrammenasrassen.

Japanse Haver groeit snel, heeft een werking tegen **Pratylenchus Penetrans** en vermeerdert geen **vrijlevende** alen. Japanse haver is iets minder gevoelig voor bodemverdichting en -herbiciden dan bladrammenas of gele mosterd. Daarnaast is het erg vorstgevoelig en daardoor geschikt om toe te passen op NKG percelen die later ingezaaid worden. De intensieve beworteling laat een mooie structuur achter.

Naast Brisant gele mosterd is ook Fox (BCA 1) en Venice (BCA 1) beschikbaar.

Teelt & bemesting

Voor alle groenbemesters geldt dat deze een startgift N nodig hebben. Naast de uitgereden drijfmest of vaste mest is een groenbemester altijd dankbaar voor verse N tijdens de start. Geef de groenbemester altijd een startgift van 40-50 kg N/ha. Wanneer het stro wordt verhakseld is het verstandig om 30 kg N/ha extra te geven. Dit vanwege het feit dat stro wat aan het verteren is, stikstof gebruikt. Deze stikstof geven in de vorm van **ureum** zorgt voor een snelle beschikbaarheid van stikstof en minimale kosten/arbeid. (**lage kosten** per kg N/lage hoeveelheid per ha)

Een ander groot voordeel van ureum is de chemische samenstelling, ureum is geen zoute meststof waardoor het bodemleven hier geen last van zal hebben.

Bij de teelt van groenbemesters heeft u recht op extra stikstofruimte.

Extra stikstofruimte	Voorwaarden
Vlinderbloemig	0 kg/ha
Niet – vlinderbloemig	60 kg/ha
Zaaien	Voor 1 september
Ploegen	Na 1 februari

Aandachtspunten

Nog een aantal aandachtspunten op een rij voor een geslaagde groenbemester:

- 🌱 Elke groenbemester is beter dan géén groenbemester
- 🌱 Zorg voor een voldoende diep, verkruimeld en zwart zaaibed
- 🌱 Een vals zaaibed na wintergerst kan veel gerst-opslag voorkomen
- 🌱 Gebruik voldoende zaaizaad voor een geslaagde groenbemester
- 🌱 Groenbemester als onderzaai gaat in op het moment van oogst

